



Kurszeiten vom 22.11.2021 bis 26.11.2021



Montag, 22.11.2021			18.00 Rückenfit Kraft Joachim	19.10 Joachim	19.30 Tanja
Dienstag, 23.11.2021	15.20 Joachim	16.30 Senior fit Kurs Joachim	17.10 Sturzprävention Joachim		20.00 Uhr Zirkel-Fit® Präventionskonzept Joachim
Mittwoch, 24.11.2021				18.30 BASISKURS Julia	19.45 Rückenfit Kraft Lena
Donnerstag, 25.11.2021			18.30 YOGA Kurs Tanja	<i>Theilenhofen</i> 19.00 Uhr Zirkel-Fit® Präventionskonzept Joachim	<i>Theilenhofen</i> 20.10 Uhr <i>Teilnahme nach Voranmeldung</i> Joachim
Freitag, 26.11.2021					

AQUA FITNESS DIESE WOCHE IM JURAMARE: Aquafitness & Aquajoggen: Mo: 12.20 Uhr + Mo. 20.00 Uhr, Do: 18.00 Uhr + 19.00 Uhr

Aqua50+ im Thermalbecken: Mo: 16.00 Uhr