

**Das neue zertifizierte Kursprogramm!  
Jetzt Platz sichern!**



# Das neue Zirkel-Fit® Präventionskonzept



**Zirkeltraining bedeutet ein vielseitiges Workout für den gesamten Körper bei hohen Trainingseffekten und wenig Zeitaufwand. Ein funktionelles Zirkeltraining kann gleichzeitig Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit verbessern.**

**Das Zirkel Fit - Präventionskonzept ist an jedes Leistungsniveau anpassbar und fördert durch seine Varianten alle motorischen Grundeigenschaften sowie die Gesundheit Ihrer Teilnehmer.**

**Diese Kursstunden versprechen nicht nur Abwechslung sondern auch jede Menge Spaß. Natürlich ist auch dieses Programm ZPP zertifiziert für Sie.**

**Kursdauer: 10 x 60 Minuten**

**Kursgebühr: € 95,00 / AOK Versicherte nur € 30,00  
Zertifiziert von der Zentralen Prüfstelle Prävention,  
Kostenerstattung durch Ihre gesetzliche Krankenkasse bis 85 %**

**Anmeldung: Gesundheitszentrum Fleischaus & Burger  
Bahnhofplatz 1, Gunzenhausen, Tel.: 09831 / 9848**

