

# Fortbildung zum Erwerb des Gütesiegels: **KddR RückenGesundheit für Kinder** Bewegungs- und Haltungsförderung



## Seminar in 28 LE mit Einweisung in das zentrale Kurskonzept „KddR-RückenGesundheit Kinder“



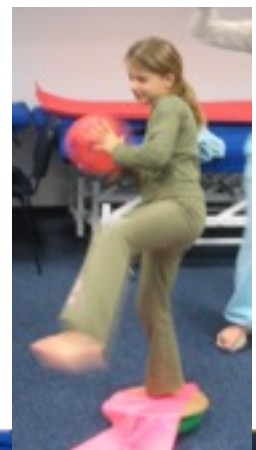
Dieses Kurskonzept ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) anerkannt worden. Das bedeutet für den VPT - lizenzierten Kursleiter eine besonders einfache Zertifizierung seines Kursangebotes. Und für seine Teilnehmer eine unproblematische Erstattung der Kosten.

Die Absolventen dieser Fortbildung werden befähigt zielgruppenorientierte Gesundheitsförderungsangebote sowohl im Setting Kindertagesstätte und Schule, als auch außerhalb davon als freie Kursangebote anbieten zu können.

Die KddR sieht es als vordringlichste Aufgabe an, mit dem Gesundheitsförderungs-Konzept: RückenGesundheit Kinder – Bewegungs- und Haltungsförderung, Kinder und Jugendliche altersgerecht zu einem aktiven und gesundheitsförderlichen Lebensstil zu befähigen und sie in einer gesunden Entwicklung zu stärken.

Lernen Sie das Konzept des KddR kennen, Inhalte der Weiterbildung

- Kurskonzept in 10 Stunden mit Teilnehmerunterlagen
- Physische und psychische Entwicklung des Kindes
- Wunderwerk Körper
- Entspannung und Erleben von Wirkung von Ruhe
- Training der motorischen Grundeigenschaften
- Persönlichkeitsentwicklung und soziale Kompetenzen
- Körperwahrnehmung/-erfahrung
- Basiswissen Ergonomie
- Elementare Grundlagen des Setting-Ansatzes
- Psychologische, pädagogische sowie didaktisch/methodische Aspekte der Wissensvermittlung
- Kindergerechte Haltungs- und Bewegungsschulung



Dieses Kursprogramm ist praktisch orientiert, bitte mit Sportbekleidung anreisen.