

## Die Neue Rückenschule - Rückengesund mit Spass und Freude



Konföderation der  
deutschen Rückenschulen

### Seminar in 60 LE zum Erwerb der KddR Rückenschullehrerlizenz mit Prüfung

#### Während der Fortbildung erfolgte die Einweisung in die beiden zentralen Kurskonzepte Rückenschule des BdR

Gemäß Leitfadens Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GI(-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt dieses zur Realisierung der Kernziele im Gesundheitssport bei.



**Dieses Kurskonzept ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) anerkannt worden. Das bedeutet für den BdR - lizenzierten Rückenschullehrer eine besonders einfache Zertifizierung seines Kursangebotes. Und für seine Teilnehmer eine unproblematische Erstattung der Kosten.**

Das KddR - Rückenschulkonzept ist fester Bestandteil der Rückenschullehrer-Fortbildung, die mit 60 Lerneinheiten angeboten wird. Das Konzept wurde besonders im Hinblick auf eine gleichbleibend hohe Qualität erarbeitet. Den angehenden Rückenschullehrer erwartet eine pragmatische und konkrete Kursanleitung mit detailliert ausgearbeiteten Stundenbildern sowie dazu passende Teilnehmerunterlagen als Kopiervorlagen.

Die Inhalte orientieren sich am aktuellen Curriculum der Konföderation der deutschen Rückenschulen ( KddR ). Unter dem Motto „Rücken fit + klar im Kopf“ stellt die Neue Rückenschule ein ganzheitliches Präventionskonzept dar. Der bio-psycho-soziale Ansatz wird den Teilnehmern praxisnah vermittelt mit vielen Methoden und Stundenbildern auch zur Schmerzbewältigung und Stressbewältigung.

Sie erhalten die Kompetenz Gruppen an die Ziele moderner Gesundheitsförderung heranzuführen. Alltagsgerechte Übungsauswahl und viel Didaktik zum motivierenden Transfer der theoretischen und praktischen Lehrinhalte wird präsentiert von kompetenten Referenten.

Kursbegleitend erhalten die Teilnehmer das Buch KddR Manual Neue Rückenschule