

## **Die VPT Rückenschule - Rückengesund beginnt im Kopf**



**Seminar in 60 LE zum Erwerb der Rückenschullehrerlizenz mit Prüfung**



**Während der Fortbildung erfolgt die Einweisung  
in die beiden zentralen Kurskonzepte des VPT**

**Gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GI(-  
Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt  
dieses zur Realisierung der Kernziele im Gesundheitssport bei.**

**Unsere Kurskonzepte sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)  
anerkannt worden. Das bedeutet für den VPT - lizenzierten Rückenschullehrer  
eine besonders einfache Zertifizierung seines Kursangebotes. Und für seine  
Teilnehmer eine unproblematische Erstattung der Kosten.**

Das VPT Rückenschulkonzept ist fester Bestandteil der Rückenschullehrer-  
Fortbildung, die mit 60 Lerneinheiten angeboten wird. Das Konzept wurde besonders  
im Hinblick auf eine gleichbleibend hohe Qualität erarbeitet. Den angehenden  
Rückenschullehrer erwartet eine pragmatische und konkrete Kursanleitung mit  
detailliert ausgearbeiteten Stundenbildern sowie dazu passende  
Teilnehmerunterlagen als Kopiervorlagen.

Die Inhalte orientieren sich am aktuellen Rückenschulcurriculum des Verbandes für  
Physiotherapie. Unter dem Motto „Rückengesundheit beginnt im Kopf“ stellt die Neue  
Rückenschule ein ganzheitliches Präventionskonzept dar. Der bio-psycho-soziale  
Ansatz wird den Teilnehmern praxisnah vermittelt mit vielen Methoden und  
Stundenbildern auch zur Schmerzbewältigung  
und Stressbewältigung.

Sie erhalten die Kompetenz Gruppen an die Ziele moderner Gesundheitsförderung  
heranzuführen. Alltagsgerechte Übungsauswahl und viel Didaktik zum motivierenden  
Transfer der theoretischen und praktischen Lehrinhalte wird präsentiert von  
kompetenten Referenten.

Kursbegleitend erhalten die Teilnehmer das Buch KddR Manual Neue Rückenschule  
und ausführlich ausgearbeitete Stundenbilder, sowie Teilnehmerunterlagen