

Die VPT Rückenschule - Rückengesund beginnt im Kopf



Seminar in 60 LE zum Erwerb der Rückenschullehrerlizenz mit Prüfung



**Während der Fortbildung erfolgt die Einweisung
in die beiden zentralen Kurskonzepte des VPT**

**Gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GI(-
Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt
dieses zur Realisierung der Kernziele im Gesundheitssport bei.**

**Unsere Kurskonzepte sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)
anerkannt worden. Das bedeutet für den VPT - lizenzierten Rückenschullehrer
eine besonders einfache Zertifizierung seines Kursangebotes. Und für seine
Teilnehmer eine unproblematische Erstattung der Kosten.**

Das VPT Rückenschulkonzept ist fester Bestandteil der Rückenschullehrer-
Fortbildung, die mit 60 Lerneinheiten angeboten wird. Das Konzept wurde besonders
im Hinblick auf eine gleichbleibend hohe Qualität erarbeitet. Den angehenden
Rückenschullehrer erwartet eine pragmatische und konkrete Kursanleitung mit
detailliert ausgearbeiteten Stundenbildern sowie dazu passende
Teilnehmerunterlagen als Kopiervorlagen.

Die Inhalte orientieren sich am aktuellen Rückenschulcurriculum des Verbandes für
Physiotherapie. Unter dem Motto „Rückengesundheit beginnt im Kopf“ stellt die Neue
Rückenschule ein ganzheitliches Präventionskonzept dar. Der bio-psycho-soziale
Ansatz wird den Teilnehmern praxisnah vermittelt mit vielen Methoden und
Stundenbildern auch zur Schmerzbewältigung
und Stressbewältigung.

Sie erhalten die Kompetenz Gruppen an die Ziele moderner Gesundheitsförderung
heranzuführen. Alltagsgerechte Übungsauswahl und viel Didaktik zum motivierenden
Transfer der theoretischen und praktischen Lehrinhalte wird präsentiert von
kompetenten Referenten.

Kursbegleitend erhalten die Teilnehmer das Buch KddR Manual Neue Rückenschule
und ausführlich ausgearbeitete Stundenbilder, sowie Teilnehmerunterlagen