

**"Chronischer Schmerz ist gelerntes Verhalten, ein in Körper und Geist abgespeichertes "Programm", das mit der richtigen Therapie "überschrieben" werden kann!"**

Prof. Dr. Walter Ziegglängsberger vom Münchner Max-Planck-Institut für Psychiatrie  
beim Deutschen Schmerzkongress 2004 in Leipzig.

## Schmerzferien - endlich frei von Rückenschmerzen

### Mentaltraining für chron Schmerzpatienten

Hintergrundwissen zur Evidenz im Coaching bei allen  
chronischen unspezifischen Schmerzen mit konkreten Trainingsbeispielen



Chronische Rückenschmerzen nehmen trotz medizinischer Fortschritte seit Jahren kontinuierlich zu. Für erfolgversprechende Heilmethoden ist eine **immense Zielgruppe** vorhanden. Das Kurskonzept ist sehr gut anwendbar aber auch für alle anderen chronischen Schmerzpatienten, wie Hüft-, Kniepatienten oder Patienten mit rheumatischen Erkrankungen wie auch Fibromyalgie.

Mit diesem Seminar können sich Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Gesundheitszentren im Zukunftsmarkt Eigenverantwortliches Gesundheitstraining optimal positionieren. Denn die Inhalte des Seminars sind nicht nur eine **praxisgetestete Heilmethode** sondern zugleich ein **ideales Marketingkonzept**, um neue Zielgruppen für ein dauerhaftes Gesundheitstraining zu gewinnen!

Im Seminar erhalten Sie ausführliche Unterlagen sowohl für das Einzelcoaching als auch ein Kurskonzept mit mentalen und trainingsorientierten Bausteinen.

15 Lerneinheiten mit Stundenbeispielen zum Mentaltraining und Praxisbausteine zum Rückentraining der globalen und tiefen Rumpfmuskeln passend zum Kurskonzept.