

# **Patienten mit einer höheren präoperativen Funktionsfähigkeit tolerieren einen chirurgischen Eingriff besser**

(Jonathan N. Myers, Holly Fonda: *The Impact of Fitness on Surgical Outcomes: The Case for rehabilitation. In: Current Sports Medicine Reports. Band 15, Nr. 4, 2016*)

---

## **Prehabilitation bei Schulterverletzungen bzw. Erkrankungen erfahrungs- und evidenzbasiert**

**Seminar in 10 Lerneinheiten:**

Nicht erst warten bis nach der Operation, sondern gezielt Vorbereiten auf die Operation. Unter diesem Motto befähigt dieses Seminar Therapeuten Patienten optimal auf bevorstehende Operationen vorzubereiten.



**Dieses Seminar beinhaltet die gezielten Methoden der Prehabilitation bei verschiedenen Krankheitsbildern vor Operationen mit ausführlichen Patientenunterlagen zu den Übungsprogrammen.**

### **Inhalte des Seminars:**

- Vorstellen der Methode der Prehabilitation
- Ziele der Prehabilitation im Zusammenspiel mit Prävention und Rehabilitation
- Hintergrundwissen zu Problemstellungen bei verschiedenen Krankheitsbildern der Schultergelenke und der benachbarten Regionen
- Hintergrundwissen zum Evidenz der Prehabilitation
- Aufbau von Handlungs- und Effektwissen zu Spielen und Sensomotorischem Training
- Maßnahmen zur Vermittlung von Selbststeuerung und Selbstbeobachtung
- Kompetenzentwicklung zur Durchführung selbstgesteuerter Übungsprogramme zum Aufbau von Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer vor einem operativen Eingriff
- Hintergrundwissen zu bio-psychozialen Einflüssen: Schnellere und bessere Wiederherstellung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit nach Operation (Bsp.: Return to Sport/RTS)